

โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง มักพบในเด็ก
อายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก
มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่จำนวนมาก



อาการ

- มีไข้ อ่อนเพลีย
- เจ็บปาก
มีตุ่มแผลในปาก
- มีตุ่มพองเล็ก ๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

การรักษา



ให้ยาลดไข้
เช็ดตัว



กินอาหารอ่อน ๆ
ดื่มน้ำและทานผลไม้
เด็กเล็กควรป้อนนม
แทนการดูดจากขวดนม



หากอาการรุนแรง
เช่น ไข้สูง
ซึม อาเจียนบ่อย
ให้รีบไปพบแพทย์

การป้องกัน



ตัดเล็บให้สั้น
หมั่นล้างมือด้วยน้ำ
และสบู่ บ่อย ๆ



ไม่ใช่
สิ่งของร่วมกัน



ทำความสะอาดเครื่องใช้
ของเล่น ตลอดจนเสื้อผ้า
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



หากพบเด็กป่วย
ต้องรีบแยกออกจากเด็กคนอื่น ๆ
เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

ที่มา: กรมควบคุมโรค, เผยแพร่: 21 มกราคม 2568



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000 โทร.0 4221 9168
#ตรวจจนเร็วตอบโต้ทันป้องกันได้ #สคร8อุดรธานี





รู้ยัง?

โรคไข้เลือดออก
เกิดจากเชื้อไวรัส
ที่ชื่อว่าเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็น
พาหะนำโรค และยุงลาย มักจะวางไข่ใน
แหล่งน้ำใส นิ่ง ในภาชนะที่มีน้ำขัง
รอบบริเวณบ้าน



เช็กด่วน

- ✓ มีไข้สูง 2-7 วัน
- ✓ คลื่นไส้ อาเจียน
- ✓ เบื่ออาหาร
- ✓ หน้าแดง
- ✓ อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ กดเจ็บชายโครงด้านขวา



รักษาอย่างไร?



ในปัจจุบันยังไม่มียาต้านไวรัส โรคไข้เลือดออก
ทำได้เพียงการรักษาตามอาการ หากอาการป่วยของท่าน
คล้ายกับโรคไข้เลือดออก อย่างนี้แน่นอนใจต้องรีบพบแพทย์ทันที



เก็บน้ำ

ให้มีดขีดไม่ให้
ยุงลายวางไข่

3ก

เพื่อการปรับเปลี่ยน

เก็บบ้าน
ให้ปลอดโปร่ง

ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ
เศษภาชนะไม่ให้
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



โรคไข้เลือดออก ป้องกันได้ด้วยมือคุณ



รวมพลังกำจัดยุงลาย
ลดการป่วยตายให้เป็นศูนย์



รณรงค์กำจัดยุงลาย ด้วยมาตรการ 3 เก็บ 3 โรค



เก็บบ้าน

ให้สะอาดปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บเศษภาชนะ
วัสดุเหลือใช้ไม่ให้เป็น
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



เก็บน้ำ

ปิดฝาให้มิดชิด
เปลี่ยนถ่ายน้ำเสมอ
ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำ

✓ โรคไข้เลือดออก

✓ โรคโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

✓ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

อาการ



ไข้สูงลอย



ปวดศีรษะ



ท้องเสีย



อาเจียน



อ่อนเพลีย



ปวดเมื่อย



ความดันต่ำ



ตาพร่ามัว

การป้องกันโรคไข้เลือดออก



ทายากันยุง



ฉีดสเปรย์
กันยุง

นอน
กางมุ้ง

กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สคร.11 นครศรีธรรมราช
<https://ddo.moph.go.th/ddo11>
www.facebook.com/ddo11.ddo Tel: 0 7036 1191



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคอาหารเป็นพิษ

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ ที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ
สารพิษที่พยาธิสร้างขึ้น สารพิษจากพืชและสัตว์บางสายพันธุ์ สารเคมี
หรือโลหะหนัก

อาการ



ท้องเสีย



ปวดช่องท้อง



มีไข้ เวียนศีรษะ



คลื่นไส้ อาเจียน



ปัจจัยเสี่ยง



อาหารค้างมือ/ไม่ได้แช่เย็น



ไม่ล้างผัก/ผลไม้



รับประทานอาหารสุกๆดิบๆ



อาหาร 10 เมนูเสี่ยง

หากมีอาการรุนแรง

ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



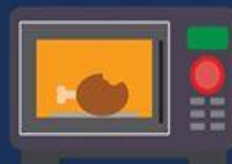
ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
อย่างน้อย 20 วินาที



ดื่มน้ำ/น้ำแข็งที่สะอาด



รับประทานอาหาร
ที่ปรุงสุก



ควรอุ่นอาหารที่ค้างมือ
ก่อนรับประทาน



ล้างผัก/ผลไม้
ก่อนนำมารับประทานเสมอ

การรักษา : รักษาตามอาการ ดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS)





กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

โรคไข้หวัดใหญ่

Influenza

เกิดจาก การติดเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (Influenza virus) สามารถแพร่กระจายเชื้อผ่านการสัมผัสสารคัดหลั่ง (น้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ) ของผู้ป่วย ไอหรือจามรดกัน



ใครคือกลุ่มเสี่ยง?



ผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป



เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป



ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง หรือ ผู้ป่วยมะเร็ง ที่รับเคมีเพื่อบำบัด



โรคอ้วน คือ ผู้ที่มีน้ำหนัก ตั้งแต่ 100 กิโลกรัมขึ้นไป



โรคโลหิตจางและผู้ที่มีการ ภูมิคุ้มกันบกพร่อง รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ



สคร. 3 นครสวรรค์ เชิญชวนกลุ่มเสี่ยง เข้ารับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ **ฟรี!** ได้ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม - 31 สิงหาคม 2566 ที่สถานพยาบาลของรัฐ และเอกชนที่ร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



ผู้พิการทางสมอง ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้

จัดทำ ณ วันที่ 22 ก.ค. 66

DDC กรมควบคุมโรค
Department of disease control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3
จังหวัดนครสวรรค์



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422